



## « Les bonnes pratiques de la randonnée en groupe »

### **Equipement :**

Les randonneurs veilleront à être correctement équipés et plus particulièrement bien chaussés. Prévoir dans le sac à dos : un vêtement de pluie, de l'eau et un petit encas pour éviter les fringales.

### **Encadrement des randos :**

Deux accompagnateurs (équipés de gilets réfléchissants) en assurent le bon déroulement. Ils sont responsables du groupe et doivent s'assurer que tous les participants rallient l'arrivée.

A ce titre ils ont toute latitude pour :

- Annuler une rando en cas d'alerte météo ou dégradation du parcours.
- Modifier ou raccourcir une rando
- Interdire l'accès d'une rando, s'ils considèrent que l'équipement d'un randonneur ou son état de santé ne permet pas de la réaliser dans de bonnes conditions.

Pour la bonne cohésion du groupe, il est indispensable que vous respectiez les consignes données par les accompagnateurs tout au long du parcours, et qu'en aucun cas vous ne quittiez la randonnée sans les prévenir. Le non-respect de ces consignes dégage les accompagnateurs et l'association LAMI de toute responsabilité.

**Comment circuler sur une route :** Marcher à droite ou à gauche?

S'ils existent, il faut utiliser les trottoirs ou accotements quel que soit le côté.

En l'absence de trottoirs ou d'accotements on marchera:

- soit à gauche en file indienne;
- soit à droite en groupe (longueur maxi = 20 m, soit environ 25 personnes). Si l'effectif est plus important, on fera plusieurs sous-groupes distants d'au moins 50 m les uns des autres.